

Informace pro rodiče dětí nastupujících do mateřské školy

Adaptace dítěte na mateřskou školu

Dítě je postaveno před novou, neznámou životní situací – vstupem do mateřské školy a musí se s ní po svém poradit.

Dítě je ve stejné situaci jako my – když jsme nastupovali do nového zaměstnání – honila se nám hlavou řada otázek, dítě však neumí své obavy vyslovit.

A i když se do mateřské školy těší, nejistota v něm zůstává.

MŠ nabízí rodičům dětí od 2 let adaptační program „Berušky“ – kdy se rodič i dítě seznámí s prostředím mateřské školy. Dále nabízíme rodičům před zápisem do mateřské školy den otevřených dveří.

Rodič při nástupu dítěte do mateřské školy, po domluvě s učitelkou ve třídě, může pobýt chvíli s dítětem ve třídě. Nastává čas otázek: „Kde je maminka?“, „Proč tu není se mnou?“, „Vrátí se?“. Na tyto otázky je potřeba nejen odpovědět, ale dítě se musí o jejich pravdivosti přesvědčit. Navíc, poprvé v životě se setkává se situací, kdy není středem pozornosti, protože ve třídě je více dětí a jenom jedna paní učitelka.

Jakmile získá pocit bezpečí, je sebejisté a spokojené, nastává si zvyknout na myšlenku, že bude spinkat jinde, než ve své postýlce. Tento úkol je některé děti velmi obtížný a je potřeba se na jeho zvládnutí připravit. Maminka i paní učitelka budou s dítětem dopředu mluvit o tom, že taková situace nastane, je dobré pomoci mu vybrat hračku do postýlky a pyžamko. Měli bychom společnými silami vytvořit atmosféru, aby se vaše dítě těšilo na den, kdy bude poprvé spinkat. Teprve odchází-li dítě se samozřejmostí do postýlky, spokojené z ní vstává si hrát, teprve tehdy můžeme prohlásit, že je adaptace úspěšně ukončena.

Co do mateřské školy ještě potřebujete?

Každé dítě má v šatně svou poličku, do které si ukládá věci, v nichž přišlo z domova. **V zavěšené tašce by mělo mít i náhradní kalhoty, tepláčky, ponožky, tričko, spodní prádlo.** Na věšácích v šatně je místo na **oblečení na zahradu**, které by mělo být spíše starší a pohodlné. Do třídy je dobré mít také pohodlné a starší oblečení, protože často pracujeme s barvami a dalšími materiály, kterými se děti mohou ušpinit. Mějte na paměti, že dítě by se mělo soustředit na práci, nikoli na to, aby se neušpinilo a nemuselo se strachovat „Co tomu řekne maminka?“

Naopak, řekne-li Vám dítě, že zítra jdeme do divadla, je dobré myslet „na parádu“. **Věci by měly být podepsané.** Děti jsou malé a některé věci nepoznávají. Nejčastěji hledají vyměněné bačkůrky a pyžama. Dejte dětem

pohodlnou **domácí obuv**, kterou si dokáže zapnout a nazout samo a která se nevyzouvá. Nejsou vhodné nazouvány ani pantoflíčky.

Maminko, rukavičky neztratíme, pokud budou připevněné na gumě a provlečené rukávem u bundičky.

Připravenost na mateřskou školu

Před nástupem do mateřské školy mají rodiče dotazy: „Co tedy dítě potřebuje do mateřské školy znát a umět?“

- Znat své jméno
- Umět se oblékat i svlékat
- Umět se najíst /použít alespoň lžící/
- Nemít pleny
- Umět se vysmrkat
- Umět říci, co potřebuji
- Dodržovat základy slušnosti
- Zvládat sebeobsluhu /umýt si ruce, osušit ručníkem/
- Pít z hrníčku